



★★★★ 
HOTEL PFEISS
GENIESSEN BEI FREUNDEN

WOHLFÜHLEN IM PFEISS
MASSAGEN | BEAUTY | SPA



Öffnungszeiten

SPA-Behandlungen:	8 bis 19 Uhr
Saunen & Ruheräume:	14 bis 19 Uhr
Indoorpool:	7.30 bis 19 Uhr
Outdoorpool:	Sommermonate 9 bis 19 Uhr, ansonsten 12 bis 18 Uhr

MASSAGEN & BEAUTY

Wohlfühlbehandlungen im Pfeiss

Ganzheitlicher Urlaubsgenuss beinhaltet nicht nur entspanntes Schwimmen im Outdoorpool, gemütliche Wanderungen durch die Südtiroler Natur oder gemeinsames Saunieren beim Pfeiss' Saunaritual, sondern auch erholsame Verwöhn-Anwendungen. Von hausgemachten Peelings für ein strahlendes Hautbild, tiefenwirksamen Sportmassagen, um dem Muskelkater entgegen zu wirken oder einfühlsamen Entspannungsbehandlungen findet in unserem neuen SPA-Bereich jeder die gewünschte Erholung.

Die gekonnten Techniken unseres zertifizierten Sport- und Heilmasseur Claudio, sowie die Fingerfertigkeit von unserer Masseurin und Schönheitspflegerin vollenden jeden genussvollen Urlaubstag.

Ganz im Sinne der Nachhaltigkeit kommen in unserem Wellnessbereich nur Südtiroler Qualitätsprodukte zum Einsatz. Neben den internationalen SPA-Linien der 'Vitalis - Dr. Joseph' aus dem schönen Pustertal, verwenden wir auch in Lana hergestellte Produkte aus Südtiroler Äpfel.

In diesem Sinne wünschen wir nicht nur beim Blättern, sondern vor allem beim Wohlfühlen und Genießen viel Vergnügen.

Familie Überbacher
mit unserem SPA-Leiter

Claudio



Was der Apfel

Natur, Heimat und Genuss! alles kann

Wohltuende Massagen und Verwöhn-Behandlungen rund um den Südtiroler Apfel erleben. Sich verwöhnen lassen, bei einer revitalisierenden Gesichtsbehandlung oder in neuem Glanz erstrahlen, nach einem reinigenden Ganzkörperpeeling und das alles ganz natürlich und heimatbewusst. Der Südtiroler Apfel ist nämlich nicht nur schmackhaft, sondern auch äußerst gesund und wohltuend für unsere Haut. Durch seine Pektine spendet er Feuchtigkeit und strafft Fältchen nachhaltig, für eine erholte, natürliche Ausstrahlung.

Apfel - Gesichtspflege - Deluxe

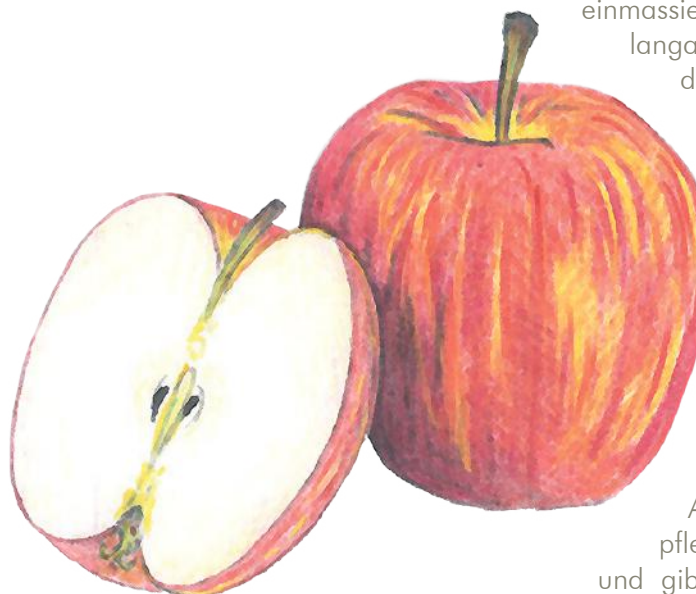
Diese revitalisierende Gesichtsbehandlung eignet sich vor allem für reifere Haut. Beginnend mit einer porentiefen Reinigung der Gesichtshaut können die entgiftenden Wirkstoffe des Südtiroler Apfels bis in die untersten Hautzellen durchdringen. Anschließend wird der Kopf- und Halsbereich mit einer kollagenreichen Apfelcreme genährt. Darauf folgt eine, auf den Hauttyp angepasste Gesichtsmaske, welche kühlend und straffend wirkt. Dementsprechend wird bei dieser Behandlung die Haut nicht nur gereinigt, sondern tiefenwirksam regeneriert und aufgebaut.

ca. 80 Minuten zu € 94

Apfel - Körperpeeling

Durch das feinkörnige Apfel-Enzym-Peeling werden die behandelten Körperregionen schonend von abgestorbenen Hautschüppchen befreit. So kann die Durchblutung angeregt werden. Der vitaminreiche Apfel spendet zudem Feuchtigkeit, wirkt vitalisierend und entsäuernd. So genießt man anschließend ein Gefühl von porentiefer Reinheit und samtig weicher Haut.

ca. 25 Minuten zu € 42



Apfel - Gesichtspflege - Klassik

Diese reinigende Behandlung eignet sich für Jedermann/ -frau und hinterlässt einen frischen Teint. Durch die große Vielfalt der Südtiroler Apfelkosmetik kann die Reinigung individuell auf den Hauttyp abgestimmt werden. Egal ob mit hausgemachtem Apfelessig für fettigere Haut oder sanfter Reinigungsmilch auf Apfelbasis für empfindliche Gesichtspartien, der Südtiroler Apfel zaubert jedem ein frisches Lächeln ins Gesicht. Durch gekonnte Massagegriffe wird anschließend die nährstoffreiche Apfelcreme einmassiert, welche eine langanhaltende Pflege auf der Haut verspricht.

ca. 50 Minuten zu € 74

Gesichts- und Dekolletépackung mit Massage

Eine pflegende Auszeit für strapaziert, fahle Haut! Die nahrhafte Packung aus Südtiroler Hafer, frischem Joghurt, Alpenhonig und vitaminreichem Apfel wirkt gleichzeitig erfrischend, pflegend und feuchtigkeitsspendend und gibt vor allem beanspruchter Haut ihre Vitalität zurück. Die anschließende entspannende Gesichtsmassage mit Apfelcreme rundet die Wellnessbehandlung ab. Das Ergebnis, eine von Grund auf genährte und regenerierte Haut.

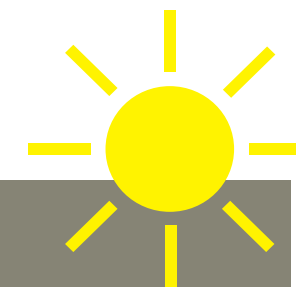
ca. 50 Minuten zu € 74

Apfelmassage



Diese Entspannungsmassage schafft durch die Verwendung von Südtiroler Apfelöl, nicht nur ganzheitliche Erholung und strahlende Haut, sondern wirkt darüberhinaus auch entgiftend. Durch gekonnte Massagegriffe und dank des Apfelkonzentrats, werden eingelagerte Giftstoffe und Schlacken in besonders verspannten Körperstellen gelöst und entfernt. Das Apfelöl wirkt harmonisierend und bringt den Säure-Basenhaushalt der Haut wieder in Balance.

ca. 25 Minuten zu € 45
ca. 50 Minuten zu € 70
ca. 80 Minuten zu € 98



Apfel Aftersun - Packung

Die Mischung aus Joghurt, Apfelsaft, Quark und Kamille gibt strapazierter Haut wertvolle Nährstoffe und die notwendige Feuchtigkeit zurück. Die perfekte Pflege bei stark sonnenbeanspruchter Haut!

ca. 25 Minuten zu € 35

HIGHLIGHT MASSAGEN

MIT TIEFENWIRKUNG

Durch jahrelange Erfahrung und steten Weiterbildungen ist unser zertifizierter Sport- und Heilmasseur Claudio in der Lage, tiefsitzende Verspannungen oder Verkrampfungen zu lösen. Mithilfe spezieller Massagetechniken können so nicht nur Muskelstränge gelockert, sondern auch beanspruchte Hautpartien gestrafft werden.

Spezialbehandlungen

Kräuterstempelmassage

Die Kräuterstempelmassage nach VITALIS Dr. Joseph ist eine wirkungsvolle und intensive Anwendung für den Rücken mit wertvollen natürlichen Ölen, ausgewählten Bio-Kräutermischungen und einzigartigen Wirkstoffsynergien. Die Kräuterstempel werden mit sanftem Druck und intensiver Klopftechnik über den Körper geführt. Diese anregende Behandlungstechnik und die dabei verwendeten Kräuter helfen Stress abzubauen, während feinste Aroma-Massageöle für neue Vitalität sorgen. Durchstarten mit neuer Balance und Vitalität!

ca. 50 Minuten zu € 75

Wadlmassage mit Fußbad

Unsere Füße und Beine leisten jeden Tag viel für uns – auch im Urlaub. Dementsprechend wird es Zeit ihnen eine wohltuende Massage zu gönnen, um Kraft und Energie für den weiteren Weg zu schöpfen. Nach einem angenehmen Fußbad mit ätherischen Ölen und einem darauffolgenden Peeling werden die nun samtweichen Beine mit warmem Öl gelockert und mit einer Druckpunktmassage vitalisiert, sodass sich wohlig leichtes Gefühl einstellt.

ca. 50 Minuten zu € 60

Honigmassage mit Packung

Diese revitalisierende Ganzkörperbehandlung überzeugt durch eine tiefenwirksame Körperpackung mit anschließender entschlackender Entspannungsmassage. Durch die Kombination von Südtiroler Honig und ätherischen Ölen wirkt sie nicht nur vitalisierend und regenerativ, sondern schafft ein herrlich zartes Hautgefühl.

ca. 80 Minuten zu € 95

Honigmassage

Die Honigmassage ist ein ganzheitliches Naturheilverfahren, das auf der Tradition der tibetischen Heilmedizin beruht. Sie wirkt über die Haut bis tief ins Gewebe, löst Verspannungen, durchblutet, entschlackt und entgiftet. Die stoffwechselanregende Behandlung ist auch für ihre positive Wirkung auf das Bindegewebe bekannt.

ca. 50 Minuten zu € 68

Anti Cellulite Massage mit Alpenfango

Bevor die drainierenden Anti-Cellulite-Massage mit Südtiroler Zirmöl beginnt, wird ein Alpenfango mit Latschenkieferextrakten aufgetragen. Hierbei wird die Entgiftung über die Haut, zusätzlich zur Massage, noch mehr angetrieben und ein angenehmes Gefühl, wie nach einem Peeling, erzielt.

ca. 80 Minuten zu € 95

Anti Cellulite Massage

Das Südtiroler Latschenöl, mit welchem diese Massage durchgeführt wird, wirkt anregend und fördert die Durchblutung. Optimal also, um gegen Cellulite vorzugehen. Bei dieser Behandlung werden gezielt die Problemzonen massiert.

ca. 50 Minuten zu € 70



Spezial-Anwendungen nach Vitalis Dr. Joseph

Natürliche Frische mit Apfel, Hagebutte

Besondere Pflege für trockene oder anspruchsvolle Haut. Die wertvollen Wirkstoffe des Apfels und die pflegenden Eigenschaften der Hagebutte spenden viel Feuchtigkeit und verleihen der Haut neue Frische und Vitalität.

Neue Spannkraft mit Latsche, Kiefer

Latschen- und Waldkiefer haben eine reinigende Wirkung auf den Körper. Diese alpinen Öle fördern die Durchblutung, stärken den Organismus und sorgen für einen gesunden Teint.

Die obigen Behandlungen können jeweils als Teil-, Entspannungs- oder Ganzkörpermassage durchgeführt werden.

25 Min. zu € 42
50 Min. zu € 68
80 Min. zu € 95

PEELINGS

Peeling mit Südtiroler Marillenkerne und Heuextrakten

Das sanfte, doch effiziente Bio-Körperpeeling mit Heublumenextrakten und gemahlenen Marillenkernen reinigt die Haut porentief und verleiht ihr eine leuchtende Frische.

ca. 25 Minuten zu € 38

Aroma-Salz-Peeling

Dieses Ganzkörperpeeling mit feinsten Salzkristallen und speziellen Aroma-Massageölen wird individuell auf jeden Hauttyp abgestimmt. Es unterstützt die Erneuerung der Hautzellen und kurbelt den Stoffwechsel an. So entsteht ein intensives Gefühl der Frische und Geschmeidigkeit auf der Haut.

ca. 25 Minuten zu € 38

Hauseigenes Kräuter-Peeling

Bei diesem Peeling werden die handverlesenen Kräutermischungen unserer Masseurin verwendet. Die Anwendung glättet die Haut nicht nur, sondern macht sie auch aufnahmefähiger für andere Pflegeprodukte. Das Hautbild wirkt wie erneuert, ist glatt und rosig, sieht erholt und gesund aus.

ca. 25 Minuten zu € 40



TEILMASSAGEN

Die Teilkörpermassage kann, in relativ kurzer Zeit, mittels gezielter Techniken und Massagegriffe, akute Verspannungen lindern und die behandelten Körperpartien entspannen.

Rückenmassage

Hierbei fokussiert sich der Masseur gänzlich auf die Rückenmuskulatur und eventuelle Verspannungen. Durch gezielte Bearbeitung dieser, können Schmerzen mittelfristig gemildert werden.

ca. 25 Minuten zu € 40

Anti Stress-Kopf- und Nackenmassage

Für alle, die den Kopf nicht frei bekommen, empfehlen wir eine entspannende Teilmassage zur Lockerung des Kopf- und Nackenbereichs. Vor allem für Verspannungen um die Schultern geeignet.

ca. 25 Minuten zu € 40

Beinmassage

Mittels intensiver Lockerung der Beinmuskulatur können die Waden gelockert und dem Muskelkater entgegen gewirkt werden.

ca. 25 Minuten zu € 40



KLASSISCHE MASSAGEN

Ganzkörper-Wohlfühlmassage

Diese ganzheitliche Massage bietet zusätzlich zur Lockerung des Körpers, auch Tiefenentspannung für den Kopf- und Nackenbereich. Neben den klassischen Körperpartien, wie Rücken, Beine und Arme bietet diese Anwendung das Plus an Genuss für ein tiefenentspanntes Körpergefühl. Sie kann im Stil einer Entspannungsmassage oder einer Sportmassage durchgeführt werden.

ca. 80 Minuten zu € 90

Sportmassage

Die Sportmassage eignet sich für Sportler jeder Art, egal ob vor oder nach dem Sport. Sie steigert die Vitalität und verbessert die sportliche Leistungsfähigkeit. Durch spezielle Massagegriffe und gezielter Dehnung werden Verspannungen bis in die Tiefe gelockert.

ca. 50 Minuten zu € 70

Lymphstimulierende Massage

Das Massieren entlang der Lymphbahnen hilft, angestaute Giftstoffe abzutransportieren. Die drainierende Massage wirkt stark entwässernd und entschlackend auf das Bindegewebe, ist also ideal, um den Körper wieder in Form zu bringen und ihm neue Leichtigkeit zu verleihen. Hier gilt, je öfter, umso erfolgreicher die Wirkung.

ca. 50 Minuten zu € 70

Klassische Massage

Bereits seit dem Altertum ist die klassische Massage die bedeutendste Behandlungsmethode für die Stabilisierung der Gesundheit.

Durch Kneten, Streichen und leichtes Klopfen werden nicht nur die Durchblutung verstärkt und Muskelverspannungen gelockert, sondern außerdem das körperliche Wohlbefinden erhöht. Die klassische Massage fördert einen entspannten Start im wohlverdienten Urlaub.

ca. 50 Minuten zu € 65



Fußzonen stimulierende Massage

Unsere Füße spiegeln sämtliche innere Organe wider. Wird ein bestimmter Punkt auf den Fußsohlen stimuliert, so lässt sich dadurch das betreffende Organ reflektorisch beeinflussen. Diese Kombination aus Massage der Füße und passenden Wickeln bringt den Körper ins Gleichgewicht und mobilisiert die Selbstheilungskräfte.

ca. 50 Minuten zu € 70



ENTSPANNUNGS MASSAGEN

Entspannungsmassagen gelten dem Wohlbefinden. Sie dienen dazu, Verspannungen, aber auch Anspannungen im Körper zu lösen, die aufgrund der unterschiedlichsten Anstrengungen im täglichen Leben entstanden sind. Diese genussvolle Massagetechnik zeichnet sich durch ihre langsamen und rhythmischen Bewegungen aus.

Ayurveda: Abhyanga

Die Ayurvedische Massage ist Teil einer über 5.000 Jahre alten indischen Heilkunst. Die Abhyanga ist eine von zahllosen ayurvedischen Behandlungen. Es handelt sich dabei, um eine zärtliche Ganzkörpermassage, bei welcher warmes Öl gleichmässig auf den gesamten Körper, den Kopf und das Gesicht aufgetragen und einmassiert wird.

ca. 50 Minuten zu € 72

Ayurveda: Upanahasveda

Upanahasveda, die ayurvedische Rückenmassage, ist eine Massage, bei der die Muskeln von der Hüfte bis zum Scheitel gelockert. Sie verspricht Linderung bei Verspannungen, einem Hexenschuss oder Beschwerden mit dem Ischiasnerv, ist aber auch entspannend und wohltuend bei Stress. Während der Rückenmassage kommen verschiedene warme Öle zum Einsatz.

ca. 50 Minuten zu € 72

Aromaöl

Diese Entspannungsmassage ist eine Wohltat für Körper und Geist und hilft, den Alltagsstress hinter sich zu lassen. Die Behandlung regt den Kreislauf an und lässt neue Lebensenergie erwachen. Ausgewählte Aromen aus der Südtiroler Natur wie Rosmarin, Arnika oder Ringelblume beleben die Sinne und sorgen für einen ganzheitlichen Genuss.

ca. 50 Minuten zu € 68

KOSMETIK

Maniküre

Maniküre 50 Min.	40,00
Maniküre mit Nagellack 50 Min.	45,00
Maniküre mit Permanent-Nagellack 50 Min.	50,00
French Maniküre mit Permanent-Nagellack 50 Min.	53,00

Pediküre

Pediküre 50 Min.	50,00
Pediküre mit Nagellack 50 Min.	55,00
Pediküre mit Permanent-Nagellack 50 Min.	60,00
French Pediküre mit Permanent-Nagellack 50 Min.	63,00

Depilation

Beine bis Knie 25 Min.	25,00
komplette Beine 45 Min.	35,00
Oberlippe / Kinn 15 Min.	10,00
Achseln 15 Min.	12,00
Bikinizone 25 Min.	22,00
Augenbrauen regulieren 15 Min.	10,00
Augenbrauen regulieren und färben 20 Min.	22,00

Wimpern färben

20 Min.	15,00
---------	-------



GESICHTSBEHANDLUNGEN

Kleine Gesichtsbehandlung für Sie

Diese vitalisierende Behandlung spendet trockener Haut Feuchtigkeit und verleiht einen frischen Teint. Nach einem wohltuenden Peeling und einer erfrischenden Maske, entspannen die professionellen Bewegungen der Massage Gesicht und Schulterpartie, sodass einem tiefenentspannten Urlaub nichts im Wege steht.

ca. 50 Minuten zu € 70

„Genuss pur“ Anwendung für Sie

Dieses Wohlfühlpaket für die Gesichtshaut bietet neben den Elementen der kleinen Gesichtsbehandlung, sprich wohltuendem Peeling, erfrischender Maske und Massage zusätzlich eine intensive Reinigung der Haut. Hierbei geht es vordergründlich um die porentiefe Säuberung, welche bei jedem Hauttyp für einen frischen, strahlendem Teint sorgt.

ca. 80 Minuten zu € 90

Kleine Gesichtsbehandlung für Ihn

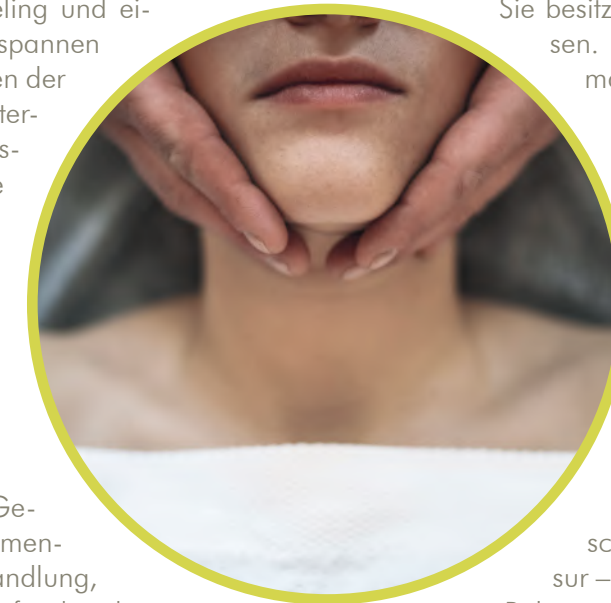
Die Haut des Mannes bedarf einer individuellen Pflege, da sie anders strukturiert ist als die der Frauen. Sie besitzt z. B. mehr Talg und Schweißdrüsen. Vor der verwöhnenden Gesichtsmassage wird ein Wirkstoffkonzentrat aufgetragen, das alle Spuren des hektischen Alltags verschwinden lässt und zuverlässigen Hautschutz bietet.

ca. 50 Minuten zu € 70

„Genuss pur“ Anwendung für Ihn

Stress, Müdigkeit, Umweltverschmutzung, die Strapazen der Rasur – Männerhaut ist täglich zahlreichen Belastungen ausgesetzt. Umso wichtiger ist die richtige Pflege. Diese leistungsstarke Intensivbehandlung mit Tiefenreinigung, Peeling und Massage wurde speziell auf die Bedürfnisse des Mannes abgestimmt und wirkt wie ein Fitnesstraining für die Haut.

ca. 80 Minuten zu € 90



Für Sie

Dieses Wohlfühlpakete biete alles, was SIE sich für einen entspannten Genussurlaub wünscht:

- eine Deluxe-Gesichtsbehandlung für poren tiefe Reinheit und einen strahlenden Teint,
- eine regenerative Entspannungsanwendung mit Apfel-Massageöl, welche für ihre wohltuenden Wirkstoffe bekannt sind,
- eine pflegende Maniküre von unserer Kosmetikerin und als zusätzliches Highlight den Semi-Permanenten Nagellack für drei Wochen Leuchtkraft auf den schönen Fingern.

ca. 180 Minuten zu €210

€ 179

Genuss pur

Für tiefenentspannte Urlaubstage bieten wir eine Kombination aus Hautpflegendem Peeling und wohltuenden Entspannungsmassagen:

- eine Ayurvedische Ganzkörpermassage, bei welcher der Körper mit warmem Öl verwöhnt wird,
- ein reinigendes Peeling auf Salzbasis von unseren zertifizierten Masseuren saisonal zu bereitet,
- eine Aromaölmassage, mit regenerativen ätherischen Ölen aus Südtirol.

ca. 125 Minuten zu €178

€ 150

Für Ihn

Reine Männersache! Unsere ausgewählten Anwendungen lassen alle Spuren des hektischen Alltags eines Mannes verschwinden:

- eine kräftigende Sportmassage durchgeführt von unserem zertifiziertem Sport- und Heil masseur Claudio,
- die Deluxe-Gesichtsbehandlung, um Strapazen der Rasur von der Haut verschwinden zu lassen,
- die Anti Stress-Massage zur Lockerung von Verspannungen in Schulter und Nacken.

ca. 155 Minuten zu €204

€ 174

Anti Ageing

Jedes Lachen, jeder Atemzug, jeder Herzschlag, einfach jeder Tag hinterlässt Spuren am Körper und damit diese Spuren so strahlend als möglich verpackt werden können, haben wir hier genau das richtige für SIE und IHN:

- eine Gesichts- und Halsmassage mit wohltuender Apfel-Packung,
- eine revitalisierende Anti Cellulite-Massage mit nährstoffreichem Alpenfango,
- eine klassische Gesichtsbehandlung mit Qualitätsprodukten vom Südtiroler Apfel

ca. 180 Minuten zu €243

€ 206



PAKETE

Vertrauen, erleben, genießen: Unsere geschulten Masseure haben die idealen Kombinationen aus entspannenden und wohltuenden Anwendungen gefunden.

UNSERE SPA RICHTLINIEN

Terminvereinbarung

Wir empfehlen alle gewünschten Massagen, Beautyanwendungen oder Pakete bereits vor Anreise zu buchen, um individueller auf Wunschtermine eingehen zu können. Für Terminbuchungen vor Ort, wird empfohlen sich direkt an die Rezeption zu wenden. Diese ist täglich von 8 bis 22 Uhr geöffnet und telefonisch unter der Nummer 900 mit dem Zimmertelefon erreichbar.

Stornierungen

Sollte etwas dazwischenkommen, muss der Termin mindestens sechs Stunden vor Behandlungsbeginn abgesagt werden. Bei einer späteren Stornierung sind wir gezwungen, den vollen Preis der gebuchten Anwendung in Rechnung zu stellen.

Bekleidung

Für einen termingerechten Beginn der gebuchten Behandlung bitten wir darum, fünf Minuten vor der gebuchten Uhrzeit im Bademantel an unserer SPA-Rezeption zu erscheinen. Während der Behandlungen wird die persönliche Intimsphäre unsererseits bestmöglich geschützt. Für Ganzkörperanwendungen stellen wir auf Nachfrage gerne Einwegslips zur Verfügung.

Gesundheit

Über etwaige gesundheitliche Beschwerden oder Einschränkungen, müssen die behandelnden Fachkräfte oder die zuständigen Mitarbeiter direkt bei Buchung unterrichtet werden, da die Durchführbarkeit nicht in jedem Falle gewährt werden kann.

Wenn Südtiroler Südtirol genießen!
Hier im Pfeiss erlebt man Wohlfühlerlebnisse, Genussmomente, tiefenentspannte Stunden und unendliche Verwöhnatmosphäre.

Unser Day SPA-Angebote für alle Wellnessliebhaber zu einem Preis von € 45 pro Person beinhaltet:

- die Nutzung unserer modernen Saunalandschaft mit Finnischer Sauna, Dampfbad, Kräutersauna, Infrarotkabine und Textilsauna
- mitsamt unserem ganzjährig beheiztem Freibad und dem Infinity-Hallenbad
- natürlich alle Ruheräumen mit Wasserbetten, aber auch Schaukelliegen
- und unsere umfangreiche Leih-SPA-Tasche mit Bademantel, -tücher und -schlappen
- Nachmittagssnack mit verschiedenen Salaten und Kuchen sowie warmem Gericht.

DAY SPA





HOTEL PFEISS **** FAMILIE ÜBERBACHER
Feldgatterweg 16, I-39011 Lana, Südtirol
Tel. +39 0473 561 395 - Fax +39 0473 564 812
info@pfeiss.com www.pfeiss.com